



Les bases de la thérapie MERIT

Module 1

Objectifs

Cette formation vise à apporter des connaissances spécifiques sur la métacognition dans les troubles psychiques sévères et persistant. Cela se traduit par des apports théoriques, des techniques d'entretien, ainsi que des outils de mesure.

Prérequis

Tous professionnel de santé mentale : psychologues, psychothérapeute, ergothérapeute, Médiateur de santé pairs, psychiatre, infirmier·ère, IPA, psychomotricien·ne, travailleur·se sociale, etc.

Contenu de la formation

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les fondements théoriques et cliniques de MERIT.
- Comprendre le modèle intégratif de la métacognition.
- Connaître les éléments de la thérapie MERIT.
- Connaître les données scientifiques sur MERIT et sur la métacognition dans le contexte de la santé mentale.
- Savoir utiliser l'échelle de mesure MAS-A

Programme de la formation

- Présentation des modèles théoriques et cliniques de MERIT
- Présentation du modèle intégratif de la métacognition.
- Présentation des 8 éléments de la thérapie MERIT.
- Présentation des données scientifiques sur MERIT et sur la métacognition, dans le contexte de la santé mentale.
- Présentation de l'échelle MAS-A et entraînement à la cotation de l'échelle sur divers supports



La formation peut être adaptée pour des personnes en situation de handicap. Si vous êtes concernée, merci de nous contacter afin d'évaluer ensemble la faisabilité et les modalités d'adaptation qui pourraient être envisagées.



Les bases de la thérapie MERIT

Méthode pédagogique :

- Présentation orale accompagnée d'un diaporama, portant sur les modèles théoriques et sur les éléments de la thérapie.
- Travaux pratique en individuels ou en petits groupe sur une étude de cas

Durée :

- 7h (1 journée)

Méthodes d'évaluations :

- Test de positionnement et test de validation des acquis
- Attestation de réussite de la formation ou de la participation

Informations importantes

- **Date de la formation :** à définir
- **Financement :** tarif à définir avec le service pédagogique de l'organisme ou le candidat
- **Lieu de la formation :** en distanciel (visioconférence)
- **Places disponibles :** 10
- **Effectif maximum :** 10
- **Délais d'accès :** réponse par mail dans les 15 jours
- **Intervenant :** professionnel experts de la thérapie MERIT, Dr Louis Violeau, psychologue clinicien spécialisé en neuropsychologie
- **Modalités d'admission :** pour toute inscription à cette formation, merci de nous adresser un CV ainsi que vos diplômes en PDF

Contact

Pour s'inscrire à cette formation, vous pouvez nous contacter à l'adresse suivant : asso.aftm@gmail.com

Ou bien complétez le formulaire de contact sur le site internet de l'association AFTM : <https://www.metacognition-aftm.fr/contact/>